

Pflege deines Tattoos

Damit dein Tattoo optimal heilt und lange gut aussieht, ist die richtige Pflege extrem wichtig. Hier findest du die wichtigsten Infos für die Zeit nach deinem Termin.

01 Second Skin Folie

- Die Folie kann ca. 2–4 Tage draufbleiben.
- Falls die Haut stark gereizt reagiert oder sich Rötungen bilden, solltest du die Folie früher entfernen.
- Wenn die Folie stark klebt, einfach warmes Wasser darüber laufen lassen und vorsichtig abziehen.

02 Reinigung & Pflege

- Tattoo vorsichtig mit klarem, lauwarmem Wasser abspülen.
- Sanft trocken tupfen – nicht reiben.
- Danach direkt dünn eincremen.
- Das Tattoo sollte ca. 2–3 Mal täglich eingecremt werden.

03 Geeignete Pflegeprodukte

- Tattoo-Creme
- Bepanthen / Bepanthol
- Kokosöl

04 Heilungsphase

- Die Heilung dauert in der Regel etwa 2–3 Wochen.
- Feine Linien heilen meist schneller.
- Großflächige Tattoos brauchen oft mehr Zeit.
- Leichtes Jucken oder Schuppenbildung ist völlig normal.

05 Wichtig

- Nicht kratzen.
- Keine Krusten abziehen.
- Nicht am Tattoo herumspielen.
- Möglichst lockere Kleidung tragen.
- Unnötige Reibung auf dem Tattoo vermeiden.

06 No-Gos für die ersten 4–5 Wochen

- Baden
- Schwimmbad / Chlorwasser
- Sauna / Therme
- Solarium / starke Sonne

07 Sonnenschutz

- Auch nach der vollständigen Heilung empfiehlt sich Sonnenschutz, damit die Farben lange kräftig bleiben.

08 Sport

- Sport und starkes Schwitzen solltest du idealerweise für ca. 1–2 Wochen vermeiden.

Hinweis: Die genannten Pflegehinweise dienen ausschließlich als allgemeine Empfehlung und erfolgen unverbindlich. Jeder Heilungsprozess verläuft individuell und kann je nach Hauttyp, Körperstelle, Pflegeverhalten oder gesundheitlicher Verfassung unterschiedlich ausfallen. Für eventuelle Komplikationen, allergische Reaktionen oder Heilungsverläufe wird keine Haftung übernommen. Bei starken Beschwerden oder Auffälligkeiten sollte ein Arzt konsultiert werden.